

研修を終えた今思うこと

(磐城高校)

私は、この研修に参加できたことを心の底から嬉しく思います。それも全て、この企画に携わってくださった多くの方々のおかげです。この場をお借りして、お礼をさせていただきます。私の今後の人生の糧となる貴重な経験ができました。この経験は私の一生の財産です。本当にありがとうございました。

私がこの研修を通して強く感じたことは、人と人との繋がり大切さです。自分の気持ちは言葉にしないと伝わらない、相手の考えていることは聞いてみないとわからない、本音で話せばちゃんと伝わる…。これらは全て、研修中に会った方々が教えてくださったことです。当たり前なことだと思った方もいるでしょう。確かにその通りです。しかし、頭ではわかっているけれども行動に移せない人が増えているのが現実なのでは、と私は思います。では、どうしたらこの現状を変えることができるのでしょうか。私は、人と人との繋がりこそがこの現状を変えることができると考えます。「繋がり」と一言で言っても色々ありますが、私が言う「繋がり」は、相手を信用し心を開くことによって生まれる繋がりです。この繋がりには、年齢や職業、住んでいる場所は関係ありません。つまり、この繋がりには縦にも横にも広がることのできるのです。こんなことを言っている私ですが、今の社会でこれを実行するとなると、なかなか難しいのかなと思います。私は、この研修中に身をもって大変さを知りました。しかし、大変だからと言って逃げる選択をしてはいけないと思います。いくら辛くても大変でも、素敵な未来のために、繋がりを広め、そして深めていく必要があるはずです。そのためには私にはどんなことでもしようと思います。

あなたには今、心を開いている人がいますか？本音で話すことができる人がいますか？心を開くことも本音で話すことも、いきなり行動に移すことはとても難しいことです。それでも、少しずつ心を開いてみませんか？本音で話してみませんか？小さな努力は繋がりを深め、やがて大きな力となるはずです。その大きな力で、お互いの手を取り合い共に一歩を踏み出しましょう。笑顔のあふれる素敵なわきにするために。

